



**CANOTTIERI
ADRIA 1877
TRIESTE** 

CORSI DI CANOTTAGGIO AUTUNNO 2023

**La Società Triestina Canottieri ADRIA 1877 A.S.D.
organizza una serie di attività dedicate ai giovani
a partire da settembre 2023**

1. CORSO AUTUNNO-INVERNO NON AGONISTICO

- Il corso è dedicato ai neofiti, ai ragazzi/e che hanno partecipato a corsi precedenti, ai soci allievi che non intendono praticare al momento l'attività agonistica, nati negli anni che vanno dal 2008 al 2013.
- Sono previste 2 uscite in barca settimanali il mercoledì e il sabato (*in caso di maltempo l'attività si fa a terra*) dalle 15:30 alle 17:00.
- Inizio corso sabato 23 settembre, fine corso sabato 16 dicembre.
- Costo: per i non-soci 160,00€; per i soci allievi il corso è gratuito.

2. AGONISMO GIOVANILE

- Nati negli anni: 2010, 2012, 2013, 2014.
- 3 allenamenti alla settimana: martedì e giovedì 15:30-17:00, sabato 9:30-11:00.
- Inizio allenamenti: martedì 19 settembre (*si può iniziare anche successivamente*).
- I ragazzi si associano alla società come SOCI ALLIEVI per i quali è prevista la quota d'iscrizione (*una tantum*) di 100 € (50 € se *provenienti da corsi*) e il canone mensile di 24,00€.
- Per i nati nel 2010 entro dicembre 2023 si passa nel gruppo CADETTI per i quali sono previsti 5 allenamenti settimanali.

Per i corsi agonistici verrà organizzato un incontro informativo e di presentazione delle attività in cui si potranno chiarire eventuali dubbi.

**Società Triestina Canottieri Adria 1877 ASD,
Pontile Istria 2 - 34123 Trieste
Info su: www.canottieriadria1877.com
e-mail: adria1877@gmail.com
cellulare segreteria: 335 631 1899
IBAN: IT 90 B 02008 02210 0000 0505 7932**